



## **„Gymnastizierung des Pferdes durch Stangenarbeit“**

**Datum:** 10. - 12. Juli 2020

**Ort:** auf dem Gelände des Reit- und Fahrvereins Birkenfeld

**Trainerin:** Sina Gisch (Trainerin C Leistungssport)

### **Kursinhalt:**

- ⑩ Theorievortrag zum Thema Gymnastizierung des Pferdes
- ⑩ 3 Unterrichtseinheiten à 60 Minuten (entweder Einzelunterricht oder zu zweit)
- ⑩ Gymnastizierung vom Boden und/oder vom Sattel (je nach Wunsch)
- ⑩ individuell angepasstes Training

„Der Kurs soll euch Anreize und Ideen für eurer Training zuhause mitgeben. Ich zeige euch, wie man mit wenig Aufwand (ein paar Stangen), viele Möglichkeiten hat, sein Pferd zu gymnastizieren. Stangenarbeit hat viele positive Auswirkungen, die ich euch in einem Theorievortrag näher erläutern werden und die ihr dann selbst an euren Pferden erfahren werdet. Ihr dürft selbst entscheiden, ob ihr einzeln oder zu zweit Unterricht bekommen möchtet und ob ihr euer Pferd vom Boden oder vom Sattel aus arbeiten möchtet.

Bei Fragen ruft mich an: Sina Gisch: 01785271485“

### **Kursgebühr pro Teilnehmer bei Unterricht zu zweit:**

75,- Euro für Nichtmitglieder, 65,- Euro für Mitglieder RV Birkenfeld

### **Kursgebühr pro Teilnehmer bei Einzelunterricht:**

120,- Euro für Nichtmitglieder, 110,- Euro für Mitglieder RV Birkenfeld

**Zuschauer:** 30,- Euro

Es können Paddocks auf dem Reitplatzgelände aufgebaut werden. Teilnehmende Pferde müssen haftpflichtversichert und frei von ansteckenden Krankheiten sein. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

Anmeldung bis zum 26.06.2020 an Katrin Kunz, Tel. 017696745811 oder per Email. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, es sind jedoch mindestens 4 Teilnehmer erforderlich.

**Die Anmeldung wird erst mit der Überweisung der Teilnehmergebühr gültig.**

Mit reiterlichen Grüßen

Reit- und Fahrverein Birkenfeld e. V.